

# FOLHA DOMINICAL

## II DOMINGO DA QUARESMA

---



### Primeira Leitura (*Gn 12, 1-4a*)

*Vocação de Abraão, pai do povo de Deus*

Naqueles dias,  
o Senhor disse a Abrão:  
«Deixa a tua terra, a tua família e a casa de teu pai  
e vai para a terra que Eu te indicar.  
Farei de ti uma grande nação e te abençoarei;  
engrandecerei o teu nome e serás uma bênção.  
Abençoarei a quem te abençoar,  
amaldiçoarei a quem te amaldiçoar;  
por ti serão abençoadas todas as nações da terra».  
Abrão partiu, como o Senhor lhe tinha ordenado.

*A Leitura do Livro do Génesis evoca a promessa de Deus no seio da saga familiar de Abrão. Somos conduzidos para a Sua bênção, para o significado de plenitude, de harmonia, de bondade, de respeito e de comunhão. Assim nasce o povo de Deus, fruto da semente pioneira por Ele abençoada.*

### Segunda Leitura (*2Tm 1, 8b-10*)

*Deus nos chama e ilumina*

Caríssimo:  
Sofre comigo pelo Evangelho, apoiado na força de Deus.  
Ele salvou-nos e chamou-nos à santidade,  
não em virtude das nossas obras,  
mas do seu próprio desígnio e da sua graça.  
Esta graça, que nos foi dada em Cristo Jesus,  
desde toda a eternidade,  
manifestou-se agora pelo aparecimento  
de Cristo Jesus, nosso Salvador,  
que destruiu a morte  
e fez brilhar a vida e a imortalidade,  
por meio do Evangelho.

*A segunda leitura transmite-nos o entusiasmo de São Paulo perante o resplendor que a Boa Nova do Evangelho segundo Jesus Cristo pode trazer. É promovida a graça e a virtude de cada um de nós, salvos no desígnio de Deus. É, assim, acreditada a força divina, escrita nas palavras salvadoras do Evangelho.*

## **Evangelho (Mt 5, 13-16)**

*«O seu rosto ficou resplandecente como o sol»*

Naquele tempo,  
Jesus tomou consigo Pedro, Tiago e João, seu irmão,  
e levou-os, em particular, a um alto monte  
e transfigurou-Se diante deles:

o seu rosto ficou resplandecente como o sol,  
e as suas vestes tornaram-se brancas como a luz.  
E apareceram Moisés e Elias a falar com Ele.

Pedro disse a Jesus:

«Senhor, como é bom estarmos aqui!

Se quiseres, farei aqui três tendas:

uma para Ti, outra para Moisés e outra para Elias».

Ainda ele falava,

quando uma nuvem luminosa os cobriu com a sua sombra,  
e da nuvem uma voz dizia:

«Este é o meu Filho muito amado,  
no qual pus toda a minha complacência.

Escutai-O».

Ao ouvirem estas palavras,

os discípulos caíram de rosto por terra e assustaram-se muito.

Então Jesus aproximou-Se e, tocando-os, disse:

«Levantai-vos e não temais».

Erguendo os olhos, eles não viram mais ninguém, senão Jesus.

Ao descerem do monte, Jesus deu-lhes esta ordem:

«Não conteis a ninguém esta visão,

até o Filho do homem ressuscitar dos mortos».

O Evangelho segundo São Mateus apresenta-nos a transfiguração de Jesus em luz branca divina, perante os apóstolos, incrédulos, mas não mais temerosos. Estas palavras lembram-nos a Lei e a Profecia, vinculadas a Moisés e Elias, e recordam-nos a santidade salvadora de Jesus, retirando-nos a dúvida e a incerteza, e oferecendo-nos a confiança plena em Cristo.

## Deus nas letras humanas

Chamo-Te

Chamo-Te porque tudo está ainda no princípio

E suportar é o tempo mais comprido.

Peço-Te que venhas e me dê a liberdade,

Que um só de Teus olhares me purifique e acabe.

Há muitas coisas que não quero ver.

Peço-Te que sejas o presente.

Peço-Te que inundes tudo.

E que o Teu reino antes do tempo venha

E se derrame sobre a Terra

Em Primavera feroz precipitado.

*Sophia de Mello Breyner Andresen*

---

## **Avisos Paroquiais | 5 a 12 de Março**

**05 | II Domingo da Quaresma**

**06 | Segunda-feira**

- Outras leituras | 21:30

**07 | Terça-feira**

- Confissões em S. Paio de Oleiros | 21:00

**08 | Quinta-feira**

- Encontro com todos os responsáveis pela pastoral Sócio caritativa e pelos grupos da cantina | 21:30

**09 | Quinta-feira**

- Confissões em Nogueira da Regedoura | 21:00

**10 | Sexta-feira**

- Noite de oração em família | 21:30

**11 | Sábado**

- Reunião do Conselho Paroquial Pastoral | 21:30

**12 | III Domingo da Quaresma**

- O Peditório da Cáritas será realizado no próximo fim-de-semana

Todos os grupos estão convidados a inscrever-se nas 24h para o Senhor (adoração ao Santíssimo) que ocorrerá de 17 para 18 de Março. O tema deste ano é a Encíclica Fratelli Tutti (todos irmãos) do Papa Francisco. Cada grupo deverá elaborar uma oração a partir dos parágrafos correspondentes à hora que escolheram.

No dia 25 de Março vamos realizar o plenário do Conselho Paroquial Pastoral intermédio | 09:00 - 11:00.

Entrecruzados caminhos da fé, Segundo Domingo da Quaresma -

